Beste,

Allereerst onze beste wensen voor een gezond en gelukkig 2022!

De interministeriële conferentie besliste de afgelopen dagen over verregaande veranderingen wat betreft testen, isolatie en quarantaine. Deze wijzigingen gaan in vanaf 10 januari, maar u vindt de nieuwe regels vanaf nu op onze website. We zetten enkele hoofdpunten op een rijtje.

* Patiënten in thuisisolatie met een positieve COVID-19 test mogen vanaf nu de **isolatie verlaten na 7 dagen,** op voorwaarde dat ze al minstens 3 dagen koortsvrij zijn en ook verder duidelijke klinische beterschap vertonen. De isolatie wordt gevolgd door een periode van 3 dagen waarin uiterste voorzichtigheid aan de dag moet gelegd worden, met oa. het continu dragen van een mondmasker wanneer men in binnenruimtes met andere personen is. Deze regel geldt ook voor kinderen <6 jaar het dragen, ondanks het feit dat zij geen mondmasker moeten dragen.
* **Hoog-risicocontacten** worden niet meer getest (uitgezonderd zelftesten). Ze worden vanaf nu ingedeeld in 3 groepen:
	+ **Volledig gevaccineerd**Dit zijn volwassenen die reeds een boosterdosis kregen of <5 maanden geleden de basisvaccinatie afwerkten en jongeren met een basisvaccinatie.
	Voor deze groep is er géén quarantaine noch testing meer. Er wordt wel uiterste waakzaamheid aanbevolen gedurende 10 dagen na het laatste risicocontact, met onder andere continu dragen van een masker in binnenruimtes. Ook personen die <5 maanden geleden een COVID-infectie doormaakten (zoals vastgesteld met Ag-test door zorgverlener of PCR-test) vallen in deze categorie.
	+ **Deels gevaccineerd**
	Dit zijn volwassenen die hun basisvaccinatie reeds ≥5 maanden geleden afwerkten maar nog geen booster dosis kregen. Zij moeten in principe 7 dagen in quarantaine maar kunnen deze onder strikte voorwaarden al verlaten vanaf dag 4.
	+ **Ongevaccineerd**Hieronder vallen ook personen die nog maar 1 dosis kregen (behalve van het Janssen vaccin). Voor hen duurt de quarantaine 10 dagen die onder strikte voorwaarden verlaten kan worden vanaf dag 7.
* Voor risicocontacten die onder hetzelfde dak wonen als de index patiënt en zich niet kunnen isoleren van de indexpatiënt (bv. omdat het een jong kind betreft) start de periode van quarantaine (voor deels- en ongevaccineerden) vanaf het begin van symptomen van de indexpatiënt. Er moet minstens één zelftest uitgevoerd worden, op dag 10. De periode van verhoogde voorzichtigheid loopt dan ook tot dag 20 (m.n. 10 dagen na het laatste potentieel besmettelijke contact).
* **Kinderen <12 jaar** worden na blootstelling in het huishouden steeds als hoog-risicocontact beschouwd. Wat betreft quarantaine volgen ze de regels die gelden voor de volwassenen waarbij ze verblijven. Kinderen die in quarantaine moeten verblijven mogen deze uitzonderlijk (en **uitsluitend**) toch verlaten om naar school te gaan. Bij blootstelling buiten het huishouden worden kinderen als laag-risicocontacten beschouwd. Vanaf 4 gevallen binnen één week in 1 klas wordt de klas gesloten gedurende 5 dagen.

Zoals steeds vindt u uitgebreidere informatie terug op onze website.

Met vriendelijke groeten,

Dienst Epidemiologie van infectieziekten van Sciensano

PS: door de vele wijzigingen zijn er jammer genoeg een aantal schoonheidsfoutjes in de website geslopen, die we omwille van de vakantieperiode en afwezigheid van collega’s niet hebben kunnen oplossen. We brengen dit zo snel mogelijk in orde.

*Links*

* <https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/isolatie>
* https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/deels-en-volledig-gevaccineerde-hoog-risicocontacten
* <https://covid-19.sciensano.be/nl/procedures/contactopvolging-bij-kinderen-en-jongeren>

----------------------------- FR --------------------------------------------

Bonjour

Tout d'abord, nos meilleurs vœux de santé et de bonheur pour 2022 !

Comme communiqué dans les médias, la Conférence interministérielle a décidé cette semaine d’importants changements concernant la stratégie de testing, l'isolement et la quarantaine. Ces changements prendront effet à partir du 10 janvier, mais vous trouverez les nouvelles procédures sur notre site web à partir de maintenant. Voici les principaux points :

* Les **patients en isolement** à domicile (avec un test COVID-19 positif) peuvent désormais quitter l'isolement après 7 jours, à condition qu'ils n'aient pas eu de fièvre pendant au moins 3 jours et qu'ils présentent une nette amélioration clinique. L'isolement est suivi d'une période de 3 jours de grande prudence, notamment avec le port d’un masque buccal en permanence lorsqu'on se trouve dans des espaces intérieurs avec d'autres personnes. Cette règle s'applique également aux enfants de moins de 6 ans, bien qu'ils ne soient pas tenus de porter un masque buccal.
* Les **contacts à haut risque** ne sont plus testés (sauf par des autotests). Ils sont maintenant divisés en 3 groupes :
	+ **Entièrement vaccinés**

Il s'agit des adultes ayant déjà reçu une dose de rappel ou ayant terminé la vaccination de base il y a moins de 5 mois et des jeunes ayant reçu une vaccination de base. Il n'y a pas de quarantaine ni de test pour ce groupe. Toutefois, une vigilance extrême est recommandée pendant 10 jours après le dernier contact à risque, notamment le port d'un masque en permanence dans les zones intérieures. Les personnes qui ont eu une infection COVID-19 il y a moins de 5 mois (confirmée par un test Ag effectué par un prestataire de soins de santé ou par un test PCR) entrent également dans cette catégorie.

* + **Partiellement vaccinés**

Il s'agit d'adultes qui ont reçu leur vaccination de base il y a 5 mois ou plus mais qui n'ont pas reçu de dose de rappel. En principe, la durée de quarantaine est de 7 jours, mais dans des conditions strictes, elle peut être levée dès le 4ème jour.

* + **Non vaccinés**

Cela inclut les personnes qui n'ont reçu qu'une seule dose de vaccin (sauf pour le vaccin Janssen). Pour eux, la quarantaine dure 10 jours, avec une levée dès le 7e jour dans des conditions strictes.

* Pour les contacts à risque qui vivent sous le même toit que le patient index et qui ne peuvent pas s'isoler du patient (par exemple parce qu'il s'agit d'un jeune enfant), la période de quarantaine (pour les personnes partiellement et non vaccinées) commence dès l'apparition des symptômes du patient index. Au moins un autotest doit être effectué le 10e jour. La période de prudence accrue court donc jusqu'au 20e jour (soit 10 jours après le dernier contact potentiellement infectieux).
* Les **enfants de moins de 12 ans** sont toujours considérés comme des contacts à haut risque après une exposition au sein du foyer. En ce qui concerne la quarantaine, ils suivent les règles qui s'appliquent aux adultes avec lesquels ils séjournent. Les enfants soumis à la quarantaine peuvent exceptionnellement (et exclusivement) la quitter pour aller à l'école. En cas d'exposition en dehors du foyer, les enfants sont considérés comme des contacts à faible risque. S'il y a 4 cas en une semaine dans une classe, la classe sera fermée pendant 5 jours.

Comme d’habitude, vous trouverez de plus amples informations sur notre site web.

Bien à vous,

Service d'épidémiologie Sciensano

PS : en raison des nombreux changements, quelques erreurs « cosmétiques » se sont malheureusement glissées dans le site web, que nous n'avons pas été en mesure de résoudre en raison de la période de vacances et de l'absence de certains collègues. Nous allons corriger cela au plus vite.

*Liens :*

* <https://covid-19.sciensano.be/fr/procedures/isolement>
* https://covid-19.sciensano.be/fr/procedures/contacts-haut-risque-entierement-et-partiellement-vaccines
* <https://covid-19.sciensano.be/fr/procedures/contacts-haut-risque-non-vaccines>
* https://covid-19.sciensano.be/fr/procedures/suivi-de-contacts-en-milieux-daccueils-et-lecole